

Chakra systeem en Auralichaam

Het woord chakra is Sanskriet voor “**wiel**”. De chakra’s in het menselijk lichaam nemen energie op. Ieder chakra is verbonden met organen en na opname van energie transporteren ze deze energie naar de desbetreffende organen. We kunnen de chakra’s dus zien als kleine energiecentrales, energiewielen, in het menselijk lichaam die er voor zorgen dat de benodigde opgenomen energie daar terecht komt waar het moet zijn. Over het algemeen werken we met de 7 hoofdchakra’s ook al zijn er wel meer dan 240 chakra punten in het lichaam.

Het is van wezenlijk belang voor ons algehele gevoel van welbevinden en gezondheid dat onze chakra’s goed functioneren want ze staan in verbinding met onze organen. Als een chakra niet goed functioneert (te veel open of dicht is) en ook als ze onderling niet goed zijn afgestemd kunnen ook de daaraan gekoppelde organen hun werk niet goed doen met als gevolg dat een mens zich niet goed in zijn vel voelt zitten en of ziek wordt.



(U ziet de ligging van de grootste 7e chakra’s in het lichaam) aan voor en rugzijde van het lichaam 1^e ter hoogte van perineum, 2^e onderbuik 3^e onder borstbeen 4e hartgebied 5^e keel 6^e (derde oog)plek tussen de wenk brouwen 7^e kruin.

De chakra’s ontwikkelen zich ontwikkelen zich achter elkaar van beneden naar boven waarin de verschillende vaardigen worden geleerd en opgenomen in de persoonlijkheid.

Dit gaat in samenhang met onze chronologische leeftijdsontwikkeling Voor de voltooiing van de 1^e ronde is ongeveer 20 jaar voor nodig

1^e ch vanaf de helft van de zwangerschap tot 1 jaar: het bewustzijn richt zich op overleving en lichamelijke comfort en ervaart symbiose met de moeder, wanneer aan deze behoefte wordt voldaan verandert dit de ziel in het stoffelijk lichaam en voelt het kind zich welkom op de wereld, gevoel van hoop en het recht om hier te zijn.

2^e ch 6md tot 2 jaar: Deze fase is gericht op emotionele identiteit gericht op zelfvoldoening, Behoeften en verlangens en gewaarwording en wordt gekenmerkt door losmaken versus hechten. Wanneer het leert kruipen, lopen en zitten begint het kind te ontdekken dat het een afzonderlijk persoon is. Terwijl het op onderzoek uitgaat, ervaart het zijn onderscheidingen als keuzen, goed-slecht, pijn-lust, nabijheid-afstand, ik- de ander, goed – slecht.

3^e ch 1,5 tot 4 jaar: voelt zich veilig genoeg om met zijn wil en macht te experimenteren, zijn taalontwikkelingen stelt hem in staat oorzaak en gevolg te vatten, verschijnen van het bewuste zelf en ontwaken van het ego die vooral op zelfbepaling is gericht.

4^e ch 4 tot 7 jaar; belangstelling voor relaties buiten die van vader en moeder (sociale identiteit) de aard van die relaties is van grote invloed op de eigenwaarde en zelfacceptatie en acceptatie van anderen. Daarom kan afwijzing of verlies tijdens deze fase bijzonder beschadigend zijn. Wanneer hartchakra ontwaakt wordt liefhebben bewuster.

5^e ch 7 tot 12 jaar: Wanneer men de basisrelaties tussen zichzelf en de wereld begrijpt krijgt men het verlangen die energie om te zetten in creativiteit en iets te geven aan anderen. Het is daarom belangrijk deze nieuwsgierigheid en experimenteren en zelfexpressie te steunen en zelf gezonde voorbeelden te geven van communicatie. Het gevoel gewaardeerd te worden geeft vastberadenheid en gevoel van competentie en ego sterkte aan het kind.

6^e ch Adolescentie: Voor het ontwaken van dit chakra is een vermogen nodig om patronen te herkennen en deze op belangrijke beslissingen toe te passen noodzakelijk. Men onderzoekt wederom hun sociale identiteit maar meer bewust dan bij ch. 4. Er is belangstelling voor spirituele zaken, symboliek, muziekkeuze, songteksten, film, mode, wanneer deze belangstelling de kans krijgt leidt het tot vorming van identiteit die op zelfbespiegeling is gericht.

7^e ch Volwassenheid: Het **7^e ch** gaat op zoek naar kennis, vorming van levensopvatting en bezig zijn met spirituele activiteiten. Elk nieuw stuk informatie gaat door de zeef van de zich ontwikkelende levensopvatting (voortdurende veranderende structuur) waarbij de basis gelegd wordt voor toekomstig gedrag.

Het is goed om bij stil te staan dat beide energie stromen zowel de naar boven als de naar beneden lopende energie stromen een rol spelen de ontwikkeling en ons verdere leven.

Doordat we **bewustzijn (ch 7)** van ons **lichaam (ch 1)** kunnen we ons lichaam en de stoffelijke wereld beïnvloeden (overlevingsbehoeften). De invloed van **beelden(ch 6)** stelt ons in staat buiten onszelf waar te nemen en veroorzaakt een verlangen om op onderzoek uit te gaan (**ch 2**)**intimiteit, seks,** openstellen voor anderen).

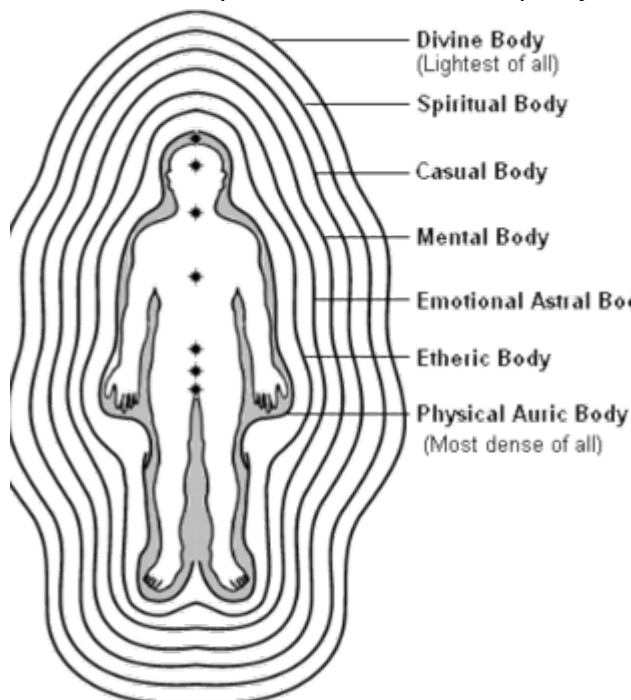
De ontwikkeling van **taalvaardigheid (ch 5)** stelt ons in staat onze wil te doen gelden onze **wil te doen gelden(ch 3)** we kunnen ja en nee zeggen en keuzes maken.

Taalinteracties levert ons concepten op die onze bewegingen, gevoelens of handelingen kunnen begeleiden en zo komen we in de wereld van relaties, **liefde geven en ontvangen (ch 4)**. Wanneer er zich moeilijkheden voordoen in een van deze cruciale fasen kan dat van invloed zijn op het chakra wat zich dan aan het ontwikkelen is en alsmede op de chakra's die volgen. Ons gevoel van macht heeft bv wordt positief beïnvloed door de zekerheid dat onze overlevingsbehoeften op de juiste manier wordt bevredigd.

Het welbehagen van het hart wordt beïnvloed of er voldoende koestering en aanraking is geweest tijdens de ontwikkeling van **ch 1 en 2 zo zie je dat de beïnvloeding tussen de chakra's van groot belang zijn voor een gezonde ontwikkeling.**

De aura is een groot zintuig en neemt energie op uit de kosmos en de aarde het regelt de energie huishouding registreert alle emoties.

Het Auralichaam bestaat uit 7 energie lagen en iedere energie laag van onze aura is weer gekoppeld aan een van de 7 hoofdchakra's. Mocht de energie in onze aura niet egaal en gelijkmatig verdeeld zijn of zelfs gaten bevatten en of ophopingen hebben, zullen we dit ervaren als een blokkade. Je kunt het zien als alle opgedane onverwerkte emoties die zijn opgeslagen en niet verwerkt zijn dit verdicht bepaalde delen van de aura door de verstoorde energie toevoer uit zich dit in bepaalde ziekte op een bepaalde plaats in het lichaam. Dit soort blokkades kunnen tot uiting komen als psychische klachten, fysieke klachten, extreme vermoeidheid, ziekte en pijn ervaringen. Het is gebleken dat als het energetische lichaam goed functioneert het fysieke lichaam hiervan profijt heeft en wij als mens ons prettiger



voelen.

Factoren spelen een rol bij het ontstaan van ziekte :

- In welk gebied van aura zit de verstoring ?(negatieve energie)
- Welke chakra krijgt onvoldoende energie?
- Genetische aanleg (welke ziekte komen voor in de familie)
- Welke emotionele thema's zie je terug komen in de familie)
- Erfelijke bepaling gaat verder dan het fysieke kijk maar naar talenten , muzikale aanleg ,kunstzinnigheid, paranormale gevoeligheid.
- Activiteit van ziekte zal dus afhangen van de energetische verstoring maar ook of men emotioneel stabiel voelt ,het immuunsysteem, als men zich ontspannen en lekker in zijn vel zit zal ziekte zich minder snel manifesteren.
- Aura en lichaam zijn dus nauw verbonden en ontstaan ook vanuit deze volgorde
- Door snel stil te staan bij verstoorde emoties en kleine klachten en goed te luisteren naar jezelf (bv als ik naar m'n werk moet krijg ik buikpijn)klachten en ziekte wijzen de weg waar onze aandacht nodig is vraag je dan af heb ik wel de juiste baan? vind ik het wel leuk ,wordt ik blij van wat ik doe ? je hebt invloed op eigen gezondheid.