

Ik heb gemerkt in mijn leven dat je als je op zoek gaat naar de zin van het bestaan er van alles op je pad komt die dit laat zien. Soms fijne ervaringen, maar vaak moeilijke daardoor ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Ik wil graag wat ik onderweg in mijn leven heb geleerd en door de studies die ik heb gekozen anderen helpen hun richting te bepalen om de kwaliteit van het leven te bevorderen.

Lia Heijboer



Ervaring en studies

33 jaar ervaring in de gezondheidszorg, gewerkt in verschillende functies met diverse doelgroepen, de laatste 12 jaar als psychiatisch verpleegkundige.

In 2008 heb ik de opleiding tot hypnotherapeut afgerond waar gewerkt wordt met het onderbewuste. Hierdoor worden sneller resultaten verkregen dan met alleen praten.

Recentelijke heb ik een studie afgerond waardoor ik nu begeleiding geef op sociaal en psychologisch gebied aan mensen met kanker, dit hebben gehad of lijden aan een andere chronische ziekte.

Zoals fibromyalgie, chronische vermoeidheid, reuma verwante aandoeningen, migraine, stemming en angststoornissen etc.

Verder kunt u bij mij ook terecht voor energetische behandeling als Reiki en Mahatma energie (ook voor dieren)

Voor mijn uitgebreide CV verwijs ik u naar mijn website www.praktijkonderweg.nl

Chakra kleurendiagnostiek

- ◆ Als chakra kleurencoach gebruik ik de CKD standaard als creatief middel om de intake te doen. Het geeft snel inzicht in onderliggende problemen van fysieke of psychische klachten van de cliënt.
- ◆ Hoe gaan we te werk? Je kleurt op intuïtie een chakra/aura schema in en aan de hand hiervan gaan we de betekenis duiden.
- ◆ De kleuren liegen nooit! Je onbewuste laat zien wat men voelt, geeft inzicht in talenten, en waar trauma of blokkades liggen in verleden en heden.
- ◆ Ontstaan van ziekte? De aura is een groot zintuig wat rond je lichaam zit, dit registreert voortdurend emoties en slaat ze op. Wanneer deze emoties onbewust blijven kunnen ze de doorstroming van energie naar de chakra en fysiek lichaam ernstig verstoren.
- ◆ Door zicht te krijgen op wat je verlangt en talenten zijn en wat je blij maakt kun je uiteindelijk worden wie je werkelijk bent en een gezond en gelukkig leven leiden.

Praktijkvestiging

Roofvogelstraat 37

4451CP Heinkenszand

Telnr. 0646367997

Email: infopraktijk@zeelandnet.nl

Openingstijden: op afspraak



ONDERWEG

Praktijk
voor persoonlijke ontwikkeling
en bewustwording

Zelfs een weg van duizend mijl
begint met een enkele stap !

Holistische benadering

Wat wil zeggen dat ik kijk naar uw persoon als een compleet plaatje. Hoe werkt geest, verstand, emoties en het lichaam samen? De verstoring kan invloed hebben op allen daar ligt het antwoord voor een juiste therapie. We gaan op zoek naar de oorzaak van uw klacht

◆ We kijken in het intakegesprek

Wat u probleem is en welke van de verschillende therapieën de voorkeur heeft en of er voldoende vertrouwen is om te starten. Soms komt het voor dat ik u doorverwijs.

◆ Opstellen van een behandelplan

We maken samen een plan voor korte en lange termijn doelen. Herzien en bijstellen van het plan hoort er bij, naarmate de behandeling vordert. We gaan hier flexibel mee om.

◆ Hypnotherapie-NLP

Bij een diepe ontspanning komen de antwoorden vanuit het diepste niveau omhoog, zo werk ik met het onbewuste. En ook zo veel mogelijk interactief met creatieve technieken als verbeelding, tekenen, visualisaties en geleide meditatie. De enige echte bron van waarheid ligt in u zelf. Ik zal u helpen deze aan te boren, zodat u er weer optimaal gebruik van kunt maken.

Energetische therapie: Reiki, Mahatma en chakra-behandeling .

- ◆ Het woord Reiki is Japans en bestaat uit twee woorden: Rei = Universele en Ki = Levensenergie. Er is speciale aandacht voor het aura en chakra systeem.
- ◆ Mahatma betekent grote ziel en vertegenwoordigt het volledige spectrum van de Bron en is heel krachtig je werkt met je hogere zelf.
- ◆ Het is de kracht van het volledige spectrum van de Bron \vader/moeder/ God. Bron van al het leven de groei in de mensen, planten en dieren.
- ◆ Ik behandel door mijn handen op een mens of dier te leggen en de energie gaat vanzelf stromen. Deze energiestroom heeft een helende werking en heft blokkades op waardoor het zelf genezend vermogen van het lichaam gestimuleerd wordt.
- ◆ Reiki kent twee behandelingsmogelijkheden: contactbehandeling en behandeling op afstand.
- ◆ **Bij welke klachten?** Slecht helende wonden, allergie of hoofdpijn, rug, nek, schouderklachten, slaapproblemen, en angsten, ADHD en autisme.
- ◆ Chronische vermoeidheid, burn-out, somberheid, concentratie-leer problemen. Helpt bij vergroten van zelfvertrouwen, omgaan met hooggevoeligheid, verwerking en loslaten van verdriet en trauma.

Wat houdt Psycho-oncologische begeleiding in ?

Dit is een aanvullende specialistische zorg bestemd voor mensen met kanker of andere chronische ziekte.

Die te maken hebben met de reguliere behandelingen als operaties, chemo, radio of hormoontherapie.

Ondersteuning kan worden gegeven in alle fasen van uw behandeling en zo nodig ook daarna, ik sluit aan op de behoefte die er op dat moment is .

Er is aandacht voor :

- ◆ Het verwerken van de diagnose kanker
- ◆ Ondersteunen en omgaan met angsten voor belastende behandelingen of naderende dood.
- ◆ Aanwenden en aanleren van stress regulerende technieken en oefeningen die u zelf kunt toepassen.
- ◆ Kijken naar de kwaliteit van leven en de invulling hiervan.
- ◆ Pijnreductie en omgaan met pijn.
- ◆ Omgaan met de impact die de ziekte heeft op alle terreinen van uw familie en sociale leven.
- ◆ Stervensbegeleiding als u in de terminale fase zit .als u niet meer kunt genezen zijn er mogelijkheden om belangrijke zaken nog goed af te ronden.
- ◆ Hervinden van ontspanning behouden van eigenheid en controle over eigen leven .